

Школа

МБОУ "ИСОШ № 1 им.Н.П.Наумова"

Отд./корп

День

22.04.24.

меню

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша манная молочная	130	21,44	198,25	4,47	2,51	23,15
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,76	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		батон	30	3,44	76,20	2,31	0,72	16,02
	фрукты		яблоки	24	5,93	41,00	0,38	0,38	8,92
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	14,80				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый	130	16,39	305,00	19,09	15,32	22,77
	2 блюдо		рагу из кури с соусом	46/40	62,63	195,00	6,55	3,69	33,92
	гарнир		рис отварной	120	16,54	269,30	6,70	7,92	55,38
	гарнир								
	напиток		чай с сахаром	200	3,76	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		ржано/пшеничный	31	3,11	70,00	2,90	0,49	13,61

Исполнитель

Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.

Грачева О.К.