

Школа

МБОУ "ИСОШ № 1 им.Н.П.Наумова"

Отд./корп

День

27.04.24.

меню

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша геркулесовая молочная	120	19,14	183,30	6,62	9,12	43,44
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,76	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		бутерброд с сыром	30/15	24,85	262,19	10,55	13,63	24,32
	фрукты								
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	14,80				
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ из свежей капусты	120	18,45	305,00	19,09	15,32	22,77
	2 блюдо		рагу из кури с соусом	35/30	46,72	195,00	6,55	3,69	33,92
	гарнир		греча отварная	120	17,21	300,30	6,78	7,13	26,13
	гарнир								
	напиток		чай с сахаром	200	3,76	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		ржано/пшеничный	31	3,11	70,00	2,90	0,49	13,61

Исполнитель

Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.

Грачева О.К.