

Школа Отд./корп День
месяц

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшениная молочная	120	23.24	178.15	4.90	7.68	22.44
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3.69	75.00	0.38	0.09	18.24
	хлеб		батон	30	3.44	76.20	2.31	0.72	16.02
	фрукты		яблоки	25	6.14	41.00	0.38	0.38	8.92
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	14.80				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп макаронами и курой	130	16.14	112.45	3.13	6.83	9.56
	2 блюдо		гуляш мясной с соусом	40/40	47.38	564.00	20.71	51.33	4.87
	гарнир		греча отварная	130	23.55	462.00	8.48	8.92	40.21
	гарнир								
	напиток		компот из яблок	200	9.58	103.00	0.15	0.14	25.36
	хлеб		ржано/пшеничный	30	3.84	70.00	2.90	0.49	13.61

Исполнитель
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.
 Грачева О.К.