

Школа Отд./корп День
месяц

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша геркулесовая молочная	120	26.28	198.25	4.47	2.51	23.15
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3.62	75.00	0.38	0.09	18.24
	хлеб		батон	30	3.44	76.20	2.31	0.72	16.02
	фрукты								
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	14.80				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый	120	17.63	305.00	19.09	15.32	22.77
	2 блюдо		рагу из кури с соусом	38/30	57.98	195.00	6.55	3.69	33.92
	гарнир		рис отварной	120	21.23	269.30	6.70	7.92	55.38
	гарнир								
	напиток		чай с сахаром	200	3.62	75.00	0.38	0.09	18.24
	хлеб		ржано/пшеничный	25	3.20	70.00	2.90	0.49	13.61

Исполнитель
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.
 Грачева О.К.