

Школа Отд./корп День
месяц

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая молочная	120	26.63	258.40	5.63	4.80	52.80
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3.62	75.00	0.38	0.09	18.24
	хлеб		батон	30	3.44	252.19	10.55	13.63	24.32
	фрукты								
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	14.80				
Обед	закуска								
	1 блюдо		щи из свежей капусты	120	20.34	115.00	8.18	31.36	32.98
	2 блюдо		котлета куриная	40	43.47	315.00	19.96	23.71	5.43
	гарнир		картофельное пюре	120	26.79	250.00	5.27	10.14	34.53
	гарнир								
	напиток		компот из яблок	200	9.51	103.00	0.15	0.14	25.36
	хлеб		ржано/пшеничный	25	3.20	70.00	2.90	0.49	13.61

Исполнитель
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.
 Грачева О.К.