

Школа МБОУ "ИСОШ № 1 им.Н.П.Наумова" Отд./корп День 03.12.24.
месяц

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша молочная ассорти | 120 | 26.62 | 282.00 | 6.62 | 9.12 | 43.44 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром | 200 | 3.62 | 75.00 | 0.38 | 0.09 | 18.24 |
| | хлеб | | бутерброд с сыром | 30/15 | 27.27 | 88.50 | 3 | 5 | 9 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | Молоко 3,2% | 200 | 14.80 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | борщ из свежей капусты | 120 | 21.13 | 171.00 | 4.52 | 6.68 | 33.06 |
| | 2 блюдо | | котлета по-домашнему | 40 | 31.75 | 361.00 | 13.84 | 31.44 | 5.71 |
| | гарнир | | макароны отварные | 120 | 16.97 | 213.00 | 5.14 | 6.68 | 33.06 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | компот из с/ф | 200 | 6.44 | 75.00 | 0.38 | 0.09 | 18.24 |
| | хлеб | | ржано/пшеничный | 25 | 3.20 | 70.00 | 2.90 | 0.49 | 13.61 |
| | | | | | | | | | |

Исполнитель
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.
 Грачева О.К.