

Школа МБОУ "ИСОШ № 1 им.Н.П.Наумова" Отд./корп  День 05.12.24.  
месяц

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		омлет	90	25.69	283.00	19.28	22.24	1.31
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3.62	75.00	0.38	0.09	18.24
	хлеб		бутерброд с сыром	30/15	26.49	88.50	3	5	9
	фрукты								
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	14.80				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный	130	15.42	198.25	12.40	9.95	14.80
	2 блюдо		биточки мясные	50	38.40	254.20	17.04	15.60	9.44
	гарнир		макароны отварные	120	16.97	213.00	5.14	6.68	33.06
	гарнир								
	напиток		компот из сухофруктов	200	6.44	114.00	0.60	0.14	128.80
	хлеб		ржано/пшеничный	31	3.97	70.00	2.90	0.49	13.61

Исполнитель  
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.  
 Грачева О.К.