

Школа Отд./корп День
месяц

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша геркулесовая молочная	110	21.44	183.30	6.62	9.12	43.44
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3.69	75.00	0.38	0.09	18.24
	хлеб		бутерброд с сыром	30/15	24.02	262.19	10.55	13.63	24.32
	фрукты								
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	14.80				
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ из свежей капусты	120	17.80	305.00	19.09	15.32	22.77
	2 блюдо		рагу из кури с соусом	30/28	44.51	195.00	6.55	3.69	33.92
	гарнир		греча отварная	110	18.52	300.30	6.78	7.13	26.13
	гарнир								
	напиток		чай с сахаром	200	3.69	75.00	0.38	0.09	18.24
	хлеб		ржано/пшеничный	26	3.33	70.00	2.90	0.49	13.61

Исполнитель
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.
 Грачева О.К.