

Школа  Отд./корп  День   
месяц

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая молочная	120	26.64	258.40	5.63	4.80	52.80
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3.69	75.00	0.38	0.09	18.24
	хлеб		батон	30	3.44	252.19	10.55	13.63	24.32
	фрукты								
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	14.80				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный	120	13.33	254.00	11.64	19.48	8.00
	2 блюдо		голубцы ленивые	170	78.22	311.20	14.20	16.40	22.30
	гарнир								
	гарнир								
	напиток		компот из яблок	200	8.48	103.00	0.15	0.14	25.36
	хлеб		ржаной/пшеничный	25	3.20	70.00	2.90	0.49	13.61

Исполнитель  
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.  
 Грачева О.К.