

Школа Отд./корп День
месяц

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная пшениная	120	21.09	275.00	7.54	11.83	34.53
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3.69	75.00	0.38	0.09	18.24
	хлеб		бутерброд с сыром	30/15	26.49	88.50	3	5	9
	фрукты								
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	14.80				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый с курой	120	17.31	305.00	19.09	15.32	22.77
	2 блюдо		жаркое по-домашнему	180	56.74	496.00	32.40	27.60	31.40
	гарнир								
	гарнир								
	напиток		компот из яблок	200	8.48	103.00	0.15	0.14	25.36
	хлеб		ржаной/пшеничный	25	3.20	70.00	2.90	0.49	13.61

Исполнитель
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.
 Грачева О.К.