

Школа МБОУ "ИСОШ № 1 им.Н.П.Наумова" Отд./корп День 20.01.25.
месяц

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша геркулесовая молочная	120	26,31	198,25	4,47	2,51	23,15
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,69	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		батон	30	3,44	76,20	2,31	0,72	16,02
	фрукты								
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	14,80				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый	120	18,80	305,00	19,09	15,32	22,77
	2 блюдо		рагу из кури с соусом	36/30	55,26	195,00	6,55	3,69	33,92
	гарнир		рис отварной	120	21,97	269,30	6,70	7,92	55,38
	гарнир								
	напиток		чай с сахаром	200	3,69	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		ржано/пшеничный	31	3,84	70,00	2,90	0,49	13,61

Исполнитель
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.
 Грачева О.К.