

Школа МБОУ "ИСОШ № 1 им.Н.П.Наумова" Отд./корп День 21.01.25.
месяц

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная ассорти	120	26,62	282,00	6,62	9,12	43,44
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,69	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		бутерброд с сыром	30/15	27,50	88,50	3	5	9
	фрукты								
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	14,80				
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ из свежей капусты	120	21,18	171,00	4,52	6,68	33,06
	2 блюдо		котлета по-домашнему	40	31,33	361,00	13,84	31,44	5,71
	гарнир		макароны отварные	120	16,97	213,00	5,14	6,68	33,06
	гарнир								
	напиток		компот из с/ф	200	6,51	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		ржано/пшеничный	25	3,20	70,00	2,90	0,49	13,61

Исполнитель
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.
 Грачева О.К.