

Школа МБОУ "ИСОШ № 1 им.Н.П.Наумова" Отд./корп День 22.01.25.  
месяц

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшенная молочная	120	23,29	178,15	4,90	7,68	22,44
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,69	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		батон	30	3,44	76,20	2,31	0,72	16,02
	фрукты								
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	14,80				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп макаронами и курой	130	17,45	112,45	3,13	6,83	9,56
	2 блюдо		гуляш мясной с соусом	40/40	52,59	564,00	20,71	51,33	4,87
	гарнир		греча отварная	130	23,56	462,00	8,48	8,92	40,21
	гарнир								
	напиток		компот из яблок	200	9,14	103,00	0,15	0,14	25,36
	хлеб		ржано/пшеничный	30	3,84	70,00	2,90	0,49	13,61

Исполнитель  
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.  
 Грачева О.К.