

Школа МБОУ "ИСОШ № 1 им.Н.П.Наумова" Отд./корп День 23.01.25.
месяц

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | омлет | 90 | 26,98 | 283,00 | 19,28 | 22,24 | 1,31 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром | 200 | 3,69 | 75,00 | 0,38 | 0,09 | 18,24 |
| | хлеб | | бутерброд с сыром | 30/15 | 27,50 | 88,50 | 3 | 5 | 9 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | Молоко 3,2% | 200 | 14,80 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | суп картофельный | 130 | 15,77 | 198,25 | 12,40 | 9,95 | 14,80 |
| | 2 блюдо | | биточки мясные | 40 | 34,71 | 254,20 | 17,04 | 15,60 | 9,44 |
| | гарнир | | макароны отварные | 130 | 18,38 | 213,00 | 5,14 | 6,68 | 33,06 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | компот из сухофруктов | 200 | 6,91 | 114,00 | 0,60 | 0,14 | 128,80 |
| | хлеб | | ржано/пшеничный | 27 | 3,46 | 70,00 | 2,90 | 0,49 | 13,61 |
| | | | | | | | | | |

Исполнитель
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.
 Грачева О.К.