

Школа МБОУ "ИСОШ № 1 им.Н.П.Наумова" Отд./корп День 24.01.25.
месяц

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша рисовая молочная | 120 | 24,20 | 258,40 | 5,63 | 4,80 | 52,80 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром | 200 | 3,69 | 75,00 | 0,38 | 0,09 | 18,24 |
| | хлеб | | батон | 30 | 3,44 | 252,19 | 10,55 | 13,63 | 24,32 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | Молоко 3,2% | 200 | 14,80 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | щи из свежей капусты | 120 | 20,32 | 115,00 | 8,18 | 31,36 | 32,98 |
| | 2 блюдо | | котлета куриная | 40 | 47,90 | 315,00 | 19,96 | 23,71 | 5,43 |
| | гарнир | | картофельное пюре | 120 | 25,11 | 250,00 | 5,27 | 10,14 | 34,53 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | компот из яблок | 200 | 9,14 | 103,00 | 0,15 | 0,14 | 25,36 |
| | хлеб | | ржано/пшеничный | 25 | 3,20 | 70,00 | 2,90 | 0,49 | 13,61 |
| | | | | | | | | | |

Исполнитель
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.
 Грачева О.К.