

Школа МБОУ "ИСОШ № 1 им.Н.П.Наумова" Отд./корп День 27.02.25.
месяц

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная ассорти	120	26,83	183,30	6,62	9,12	43,44
	гор.напиток		чай с сахаром	200	4,23	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		батон пшеничный	30	3,44	262,19	10,55	13,63	24,32
	фрукты								
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	16,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп с курицей и рисом	120	15,08	198,25	12,40	9,95	14,80
	2 блюдо		котлета куриная	56	69,80	315,00	19,96	23,71	5,43
	гарнир		макароны отварные	120	18,30	213,00	5,14	6,68	33,06
	гарнир								
	напиток		компот из сухофруктов	200	7,12	114,00	6,00	0,14	128,80
	хлеб		ржано/пшеничный	25	3,20	70,00	2,90	0,49	13,61

Исполнитель
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.
 Грачева О.К.