

Школа МБОУ "ИСОШ № 1 им.Н.П.Наумова" Отд./корп День 31.03.25.
месяц

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша геркулесовая молочная	130	28,93	183,30	6,62	9,12	43,44
	гор.напиток		чай с сахаром	200	4,14	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		батон	25	2,87	252,19	10,55	13,63	24,32
	фрукты								
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	16,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный	120	16,36	254,00	11,64	19,48	8,00
	2 блюдо		рагу из курицы с соусом	40/30	66,22	195,00	6,55	3,69	33,92
	гарнир		греча отварная	120	21,75	300,30	6,78	7,13	26,13
	гарнир								
	напиток		чай с сахаром	200	4,14	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		ржано/пшеничный	28	3,59	70,00	2,90	0,49	13,61

Исполнитель
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.
 Грачева О.К.