

Школа МБОУ "ИСОШ № 1 им.Н.П.Наумова" Отд./корп День 01.04.25.  
месяц

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая молочная	140	31,16	258,40	5,63	4,80	52,80
	гор.напиток		чай с сахаром	200	4,14	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		батон	30	3,44	252,19	10,55	13,63	24,32
	фрукты								
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	16,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ из свежей капусты	145	25,69	305,00	19,09	15,32	22,77
	2 блюдо		котлета по-домашнему	60	48,30	361,00	13,84	31,44	5,71
	гарнир		макароны отварные	140	20,89	213,00	5,14	6,68	33,06
	гарнир								
	напиток		компот из яблок	200	11,05	103,00	0,15	0,14	25,36
	хлеб		ржаной/пшеничный	26	3,33	70,00	2,90	0,49	13,61

Исполнитель  
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.  
 Грачева О.К.