

Школа МБОУ "ИСОШ № 1 им.Н.П.Наумова" Отд./корп День 08.04.25.
месяц

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная ассорти	140	31,07	282,00	6,62	9,12	43,44
	гор.напиток		чай с сахаром	200	4,12	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		батон	30	3,44	76,20	2,31	0,72	16,02
	фрукты								
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	16,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ из свежей капусты	140	25,41	171,00	4,52	6,68	33,06
	2 блюдо		биточки мясные	60	52,29	254,20	17,04	15,60	9,44
	гарнир		макароны отварные	140	20,89	213,00	5,14	6,68	33,06
	гарнир								
	напиток		компот из с/ф	200	6,94	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		ржано/пшеничный	30	3,84	70,00	2,90	0,49	13,61

Исполнитель
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.
 Грачева О.К.