

Школа МБОУ "ИСОШ № 1 им.Н.П.Наумова" Отд./корп День 11.04.25.
месяц

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		омлет	90	21,61	283,00	19,28	22,24	1,31
	гор.напиток		чай с сахаром	200	4,12	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		батон	25	2,87	252,19	10,55	13,63	24,32
	фрукты								
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	16,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо		щи из свежей капусты	120	21,79	115,00	8,18	31,36	32,98
	2 блюдо		котлета куриная	45	52,12	315,00	19,96	23,71	5,43
	гарнир		картофельное пюре	120	32,58	250,00	5,27	10,14	34,53
	гарнир								
	напиток		компот из яблок	200	9,71	103,00	0,15	0,14	25,36
	хлеб		ржано/пшеничный	25	3,20	70,00	2,90	0,49	13,61

Исполнитель
 Ответственная за организацию питания

Федорова Н.В.
 Грачева О.К.