

Школа МБОУ "ИСОШ № 1 им.Н.П.Наумова" Отд./корп День 28.04.25.
 меню

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша геркулесовая молочная	120	25,78	183,30	6,62	9,12	43,44
	гор.напиток		чай с сахаром	200	4,12	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		батон	30	3,44	252,19	10,55	13,63	24,32
	фрукты								
Завтрак 2			Молоко 3,2%	200	16,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный	120	17,92	254,00	11,64	19,48	8,00
	2 блюдо		рагу из куры с соусом	40/25	65,85	195,00	6,55	3,69	33,92
	гарнир		греча отварная	130	23,57	300,30	6,78	7,13	26,13
	гарнир								
	напиток		чай с сахаром	200	4,12	75,00	0,38	0,09	18,24
	хлеб		ржано/пшеничный	25	3,20	70,00	2,90	0,49	13,61

Исполнитель Федорова Н.В.
 Ответственная за организацию питания Грачева О.К.