

## **V Семейный фестиваль ВФСК ГТО 2023.**

25 марта 2023 года в Кингисеппском физкультурно-спортивном комплексе прошел пятый муниципальный этап областного Фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд «ГТО в моей семье». Юбилейный Фестиваль был посвящен Году защитника Отечества в Кингисеппском районе.

С напутствием к участникам команд обратился Заместитель главы по местному самоуправлению и безопасности администрации муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Порин Павел Викторович: «Уже 9 лет, с 2014 года, комплекс "Готов к труду и обороне" объединяет людей разных возрастов, профессий и просто всех, чья жизнь связана с физической культурой и здоровым образом жизни. Семья ГТО – это более 19 миллионов россиян в возрасте от 6 лет и старше! Сегодня в этом зале собрались самые активные семьи Кингисеппского района. Желаю всем отличных результатов! Пусть победят сильнейшие! Но проигравших сегодня точно не будет. Пока мы все вместе, одной семьей, мы преодолеем любые трудности и невзгоды! ГТО- одна страна- одна команда!»

В этом году соревнования проводились в трёх категориях семей:

- Семьи с одним ребёнком и бабушкой или дедушкой
- Семьи с двумя детьми
- Семьи с одним ребёнком

Всего участвовало в Фестивале 19 семей:

### **I категория**

1. Семья Ивановых с дедушкой - представляла Кингисеппскую гимназию
2. Семья Ильиных с бабушкой - представляла Ивангородскую СОШ№1

### **II категория**

3. Семья Прима-Касумовых - представляла КСОШ№6
4. Семья Монгуш – представляла Кракольскую СОШ
5. Семья Агуловых - представляла Кингисеппскую гимназию

### **III категория**

6. Семья Михайловских - представляла КСОШ№4
7. Семья Сутягиных - представляла ООО «Портэнерго»
8. Семья Седовых - представляла Ивангородскую СОШ№1
9. Семья Глухаревых - представляла КСОШ№1
10. Семья Гулимовых - представляла КСОШ№1
11. Семья Гончаровых - представляла Кингисеппскую гимназию
12. Семья Бабаевых - представляла КСОШ№1
13. Семья Аглушевич - представляла КСОШ№1
14. Семья Носковых - представляла Кингисеппскую гимназию
15. Семья Парышевых –представляла 124 пожарную часть ОГПС
16. Семья Ивановых - представляла КСОШ№1
17. Семья Беспясовых - представляла Детский сад №12

18. Семья Классен - представляла Кингисеппскую СОШ№5
19. Семья Меркушкиных - представляла Кингисеппскую гимназию

Испытания проводились по четырём дисциплинам:

1. сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (мамы и девочки) /  
подтягивание из виса на высокой перекладине (папы и мальчики)
2. подъем туловища из положения лёжа на полу за 1 минуту
3. наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
4. прыжок в длину с места толчком двумя ногами (только дети)

***Рекорды дня на фестивале среди девочек:***

- Иванова Оливия отжалась 38 раз
- Михайловская Екатерина наклонилась на 25 см, пресс – 52 раза
- Касумова Ксения прыгнула на 191см

***Среди мальчиков:***

- Касумов Даниил сделал 54 упражнения на пресс за 1 минуту
- Глухарев Оскар прыгнул на 172см

***Среди пап:***

- Сутягин Артём пресс – 59 раз и 20 подтягиваний на высокой перекладине
- Классен Николай наклонился на 25см

***Среди мам:***

- Михайловская Елена пресс – 54 раза и наклонилась на 25см
- Иванова Екатерина сделала 33 отжимания
- Сутягина Наталья пресс – 43 раза и наклонилась на 25см

**Победители в личном зачете.**

Папы:

- 1 место: Сутягин Артём
- 2 место: Иванов Артур
- 3 место: Бабаев Александр

Мамы:

- 1 место: Михайловская Елена
- 2 место: Иванова Екатерина
- 3 место: Беспясова Татьяна

Девочки:

- 1 место: Иванова Оливия
- 2 место: Михайловская Екатерина
- 3 место: Касумова Ксения

Мальчики:

- 1 место: Ильин Яков
- 2 место: Глухарев Оскар
- 3 место: Гулимов Николай

**Победители в командном зачете.**

### *I группа*

- 1 место: семья Ивановы
- 2 место: семья Ильины

### *II группа*

- 1 место: семья Прима-Касумовы
- 2 место: семья Монгуш
- 3 место: семья Агуловы

### *III группа*

- 1 место: семья Михайловские
- 2 место: семья Сутягины
- 3 место: семья Седовы

После прохождения всех испытаний семьи приняли участие в Игровой программе, которую провели сотрудники Кингисеппского КДК и участники Клубного формирования «Кингисеппский волонтер».

Все участники фестиваля получили подарки с сувенирной продукцией ВФСК ГТО. За победу в командном и личном зачетах были вручены грамоты, кубки и медали.

Муниципальный Центр тестирования ГТО благодарит за помощь в судействе на фестивале:

**Лившиц Любовь Алексеевну**  
**Порошкину Ирину Валерьевну**  
**Соболеву Ирину Викторовну**  
**Шамову Светлану Александровну**  
**Бирюкова Василия Александровича**  
**Очкаленко Елену Викторовну**  
**Волкову Лидию Олеговну**

Выражаем благодарность помощникам судей на мероприятии: волонтерам Ресурсного Добровольческого Центра Кингисеппского района.

Семья Ивановых, которая заняла 1 место в I группе, будет представлять Кингисеппский район на региональном этапе Фестиваля ВФСК ГТО. Всероссийский этап Фестиваля в этом году пройдет с 23 по 28 августа 2023 года в г. Санкт-Петербурге.

Сегодня знак отличия ГТО – это яркое доказательство того, что нужно быть, а не казаться и что нужно находить возможности, а не выискивать оправдания. ГТО – знак качества, символ успешного развития, хорошей формы и отличного настроения по жизни!

Благодарим за участие все семьи!

Желаем всем участникам не останавливаться на достигнутом и выполнить все нормативы на Знак отличия комплекса ГТО!

Муниципальный центр тестирования ГТО

25.03.2023г.