



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

**Если нужна психологическая
помощь, можно позвонить
по телефону горячей линии
психологической помощи
Минпросвещения России**

8-800-600-31-14



Что делать? Часть 1

- **Справиться с собственными эмоциями:** сохранять спокойствие и концентрацию внимания.
- **Сообщить о случившемся в полицию:** сразу обратитесь в полицию или другие правоохранительные органы и предоставьте им всю информацию, которая у вас есть. Они предпримут необходимые действия для защиты и предотвращения возможного теракта.
- **Обсудите с ребенком ситуацию:** поговорите о том, что произошло. Поддержите ребенка и выслушайте.
- **Не оставляйте ребенка в одиночестве,** особенно если существует угроза для его безопасности. Постарайтесь быть с ним вместе или обеспечить его пребывание в безопасном месте под присмотром взрослого.



Что делать? Часть 2

- **Следуйте инструкциям правоохранительных органов:** если полиция или другие органы безопасности дадут вам инструкции о действиях в данной ситуации, следуйте им безоговорочно.
- **Обратитесь за помощью профессионалов:** если ваш ребенок испытывает стресс или тревогу из-за угрозы или предложения совершить теракт, обратитесь за помощью к педагогу-психологу или другому специалисту, который может помочь ему справиться с этими эмоциями.
- **Поддерживайте связь с образовательной организацией:** уведомите школу или другое учебное заведение о полученной угрозе, чтобы они могли принять необходимые меры безопасности и обеспечить защиту всех обучающихся.
- **Заранее проинформируйте детей:** расскажите обо всех возможных рисках и угрозах в сети Интернет, в том числе о наличии активной деятельности по вербовке террористами.



Что делать, если тебе поступают угрозы или предложения принять участие в противоправных действиях?

- **Не вступать в переписку** с неизвестными, сразу заблокировать этот контакт.
- **Сохранять спокойствие:** помни, что важно в таких ситуациях справиться со своими психологическими реакциями, чтобы принимать правильные решения и действовать безопасно.
- **Не пересылай никому** поступившее сообщение.
- **Немедленно сообщи об этом взрослому**, которому ты доверяешь. Это может быть родитель, учитель или сотрудник полиции.



Как защититься от опасности? Часть 1

- Если тебе стало известно о готовящемся теракте, **немедленно сообщи родителям или учителям.** Самостоятельная попытка помешать преступнику может привести к непоправимым последствиям.
- **Постарайся избегать мест и ситуаций, которые могут быть опасными.** Если ты чувствуешь, что находишься в зоне риска, немедленно сообщи об этом взрослым.
- **Следуй инструкциям взрослых и властей:** если родители, учителя или сотрудники полиции дают инструкции о действиях в случае угрозы террористического акта, следуй им безоговорочно. Это может включать в себя эвакуацию, поиск укрытия или другие меры безопасности.



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

**Рекомендации
детям**

Как защититься от опасности? Часть 2

Недостоверная информация и слухи могут вызвать панику.

Доверяй только официальным источникам информации! Относись к иной информации критически.

Сообщи своим друзьям, родителям и знакомым о том, как надо действовать в таких случаях.

В качестве профилактики: в настройке конфиденциальности своего мессенджера можно поставить ограничение на получение сообщений. Запретить прием звонков, текстовых и голосовых сообщений для всех неизвестных номеров.



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

Сообщить о правонарушении можно не только по телефону

Оставьте
сообщение
в специальном
боте

