

!!! КОРЬ

Корь - это широко распространенное острое инфекционное заболевание, встречающееся главным образом у детей и характеризующееся повышением температуры, катаральным воспалением слизистых оболочек носа, глаз и горла и появлением на коже пятнистой сыпи.

Путь передачи инфекции воздушно-капельный.

Симптомы кори

Инкубационный период длится от 7 до 14 дней. Болезнь начинается не с появления сыпи, а с симптомов простуды: температура 38–40 градусов, резкая слабость, отсутствие аппетита, сухой кашель, насморк. Позже появляется конъюнктивит.

Примерно через 2–4 дня после первых симптомов болезни на слизистой оболочке щек возникают мелкие беловатые высыпания. На 3–5 день болезни появляется сыпь в виде ярких пятен, которые имеют тенденцию сливаться между собой.

Профилактика кори

Надежным и эффективным методом профилактики кори является



ВАКЦИНАЦИЯ

При малейшем подозрении на развитие кори следует незамедлительно обратиться к врачу.

ПРОФИЛАКТИКА КОРИ

Корь - острая болезнь вирусной природы с воздушно-капельным путем передачи. Болезнь высококонтагиозна. Не иммунизированные и не болевшие корью при контакте с больным заражаются почти в 100% случаев независимо от возраста.

Источником заражения является больной человек, который выделяет вирус при чихании, кашле, с капельками слюны. Первые признаки заболевания появляются на 9-11 день после заражения и характеризуются повышением температуры тела до 38°C и выше, недомоганием, насморком, кашлем, воспалением конъюнктивы. Затем, обычно на 13-14 день, за ушами и на щеках появляется пятнисто-папулезная сыпь, для которой характерно поэтапное высыпание: в течение суток сыпь распространяется на лицо и шею, на вторые сутки – на грудь и руки, на третьи сутки - на всю поверхность туловища и ноги. Сыпь сохраняется в течение 3-4 суток, угасание ее также начинается с лица. **Корь страшна осложнениями:** у каждого десятого ребенка, заболевшего корью, встречаются пневмонии, тяжелые отиты, стоматиты. К тяжелым осложнениям, наблюдающимся в любом возрасте, относятся менингоэнцефалит, энцефалопатия, полиневрит, серозный менингит, энцефаломиелит. **Самый надежный способ защиты от кори - это прививка.** Согласно Национальному календарю профилактических прививок Российской Федерации прививки против кори в плановом порядке проводятся двукратно: детям в возрасте 12 месяцев (вакцинация - первая прививка) и в 6 лет (ревакцинация - вторая прививка). Кроме того, иммунизация необходима всем взрослым до 35-ти лет: не привитым ранее, не имеющим сведений о прививках против кори и не болевшим корью прививки проводятся двукратно с интервалом не менее 3 месяцев между прививками согласно инструкции по применению вакцины. Лица до 35-ти лет, привитые ранее однократно, подлежат проведению однократной иммунизации. Следовательно, человек с 6-ти лет и до 35-ти лет включительно должен иметь 2 прививки против кори. Лица, находящиеся в очаге коревой инфекции, не привитые ранее, не имеющие сведения о прививке против кори, не болевшие корью и привитые однократно подлежат иммунизации по эпидемическим показаниям без ограничения возраста. Вакцины против кори создают надежный

иммунитет, сохраняющийся более 20 лет. Вакцинация предупреждает развитие кори, даже если она проведена во время ухудшения эпидемической ситуации. Специфических лекарственных средств для лечения кори на сегодняшний день не существует и поэтому только прививка может защитить Вас и Вашего ребенка от этой инфекции.



Если вы еще не привили своего ребенка против кори, сделайте это сегодня! Прививки проводятся в поликлиниках по месту жительства бесплатно для населения!

ГКУЗ «Волгоградский областной центр медицинской профилактики», Волгоград, ул. политрука Тимофеева, 5, тел. 36-26-20, e-mail: VOSMP@mail.ru



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРИ

В зоне риска



дети от 1 до 4 лет



взрослые до 40 лет, не привитые и не переболевшие

Путь передачи



воздушно-капельным путем (при кашле, чихании)

Возбудитель гибнет



Под действием солнечного света



Под действием ультрафиолетовых лучей



При проветривании помещения

СИМПТОМЫ



Повышение температуры



Насморк



Сухой навязчивый кашель



Конъюнктивит



Покраснение и отечность слизистой оболочки глотки



Увеличение шейных лимфатических узлов



Вялость, плохой сон



Пятнисто-папулезная розовая сыпь на коже

⊕ ЛЕЧЕНИЕ



Постельный режим



Проветривание и уборка комнаты



Гигиенические ванны



Промывание глаз тёплой кипяченой водой или 2%-м раствором соды



Обильное питье



Витаминизированное питание при нормализации температуры



Детям — молочно-растительная диета

✓ ПРОФИЛАКТИКА



ВАКЦИНАЦИЯ



Использование противомикробных и противовирусных препаратов

Вакцинация не рекомендуется

- при беременности
- в пределах 3 месяцев до зачатия





Профилактика кори. Памятка для населения.

Корь - острое инфекционное заболевание, характеризующееся подъемом температуры до 38-40° С, общей интоксикацией, воспалительными явлениями со стороны слизистых глаз, носоглотки, верхних дыхательных путей, поэтапным появлением сыпи.

Возбудитель кори – вирус, во внешней среде не устойчив: погибает при комнатной температуре в течение 5-6 часов, под влиянием солнечного света, ультрафиолетовых лучей, при нагревании до 50° С.

Резервуар и источник инфекции – больной человек. Заразительность больного составляет 8-10 дней.

Естественная восприимчивость людей очень высокая, после заболевания вырабатывается иммунитет на всю жизнь. Повторные заболевания корью крайне редки.

Клиническая картина – инкубационный (скрытый) период в среднем 9 дней, максимальный - 21 день. Выделяют три периода течения инфекции: катаральный период (период воспаления); период высыпаний; период реконвалесценции (период выздоровления).

Катаральный период начинается остро. Появляются общее недомогание, головная боль, снижение аппетита, нарушение сна. Повышается температура тела, при тяжелых формах она достигает 39-40° С. С первых дней болезни отмечают насморк с обильными слизистыми выделениями. Развивается сухой кашель, у детей он часто становится грубым, «лающим», появляются осиплость голоса, покраснение слизистых век, светобоязнь.

В целом катаральный период продолжается 3-5 дней, у взрослых иногда затягивается до 6-8 дней.

Для периода высыпания характерно появление сливающейся сыпи в виде пятен розового или красного цвета.

- В первый день элементы сыпи появляются за ушами, на волосистой части головы, на лице и шее, верхней части груди;
- На второй день высыпания сыпь покрывает туловище и верхнюю часть рук;
- На третьи сутки элементы сыпи выступают на нижних конечностях, а на лице бледнеют.

Период высыпания сопровождается усилением катаральных явлений - насморка, кашля, слезотечения, светобоязни; температура тела высокая.

Период реконвалесценции (период выздоровления) проявляется улучшением общего состояния. Нормализуется температура, постепенно исчезают катаральные симптомы. Элементы сыпи бледнеют и исчезают. После её исчезновения можно наблюдать шелушение кожи, в основном на лице.

Осложнения при кори - воспаление легких, носоглотки, конъюнктивы, возможно развитие отита.

Профилактика кори. Решающим, доступным и эффективным методом борьбы с инфекцией является вакцинация. В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок плановая вакцинация детям против кори проводится в возрасте 12 месяцев и повторно - в 6 лет и подростки 15-16 лет. Также должны прививаться взрослые в возрасте 18-35 лет, не болевшие корью, не привитые ранее или не имеющие сведений о вакцинации против кори (иммунизация проводится двукратно с интервалом не менее 3-х месяцев между прививками). Вакцинация необходима всем контактировавшим с больным корью, у которых нет достоверных сведений о сделанной прививке против кори или перенесенной в прошлом кори. Вакцины против кори создают надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет. Вакцинация предупреждает развитие кори, даже если она проведена во время ухудшения эпидемической ситуации.



ПРОФИЛАКТИКА КОРИ

Корь - острое заболевание вирусной природы с воздушно-капельным путем передачи.

Источником инфекции является человек, который выделяет вирус при чихании кашле, с капельками слюны.

Первые признаки заболевания появляются на 9-11 день после заражения в виде *повышения температуры тела до 38°C и выше, недомоганием, насморком, кашлем, воспалением глаз*. Затем, обычно на 13-14 день, за ушами, на спинке носа, на щеках появляется сыпь от нежно розового до насыщенного красного цвета, для которой характерно поэтапное высыпание. В течение суток сыпь распространяется на все лицо и шею, на вторые сутки - на грудь и руки, на третьи - на всю поверхность туловища и ноги. Сыпь сохраняется 3-4 дня и также поэтапно угасает, начиная с лица.

Корь страшна своими осложнениями. Самые частые осложнения – *пневмонии, отиты, стоматиты, конъюнктивиты*. Однако возможно развитие и тяжелых осложнений – *менингоэнцефалита, энцефалопатии, полиневрита, серозного менингита, энцефаломиелимита*.

САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ КОРИ – ЭТО ПРИВИВКА

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок плановая вакцинация детей против кори проводится в возрасте 12 месяцев и повторно - в 6 лет. Вакцины создают надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет.

Вакцинация предупреждает развитие кори, даже если она проведена во время ухудшения эпидемической ситуации.

Лица, контактировавшие с больным корью, не привитые ранее, не имеющие сведений о прививке против кори, не болевшие корью и привитые однократно подлежат иммунизации по эпидемическим показаниям *без ограничений по возрасту*.

Специфических лекарственных средств против кори на сегодняшний день не существует и поэтому только прививка может защитить Вас и Вашего ребенка от этой инфекции.

**ПРИВИВКИ ПРОВОДЯТСЯ В
ПОЛИКЛИНИКАХ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА БЕСПЛАТНО.**

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОЕГО РЕБЕНКА!!!

