

Психологический портрет современной семьи.

Семья – «малая социальная группа общества, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, то есть отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, братьями и сестрами и другими родственниками, живущими вместе и ведущими общее хозяйство». Семья как социальный институт характеризуется определёнными социальными нормами, санкциями, образцами поведения, правами и обязанностями, регулирующими отношения между супругами, между родителями и детьми.

По мнению В. Сатир, семья как система состоит из следующих составных частей: цели (воспитание подрастающего поколения и дальнейшее развитие всех ее членов), основных элементов (взрослые и дети; мужчины и женщины), порядка функционирования элементов системы (правила, по которым живет семья или общения между ее членами и особенности их самооценок), энергетики (ее дают пища, вода, воздух, активность и жизненные позиции членов семьи в их сочетании друг с другом), взаимодействия с внешним миром (оно связано с отношением к изменениям, происходящим в жизни). Как считает В. Сатир, семья как система может быть закрытой (т.е. неблагополучная семья) и открытой (гармоничная семья). Открытая семья работает по принципу развития, а поскольку целью сегодняшней семьи является развитие каждого ее члена, то ставится задача по использованию всех ее структур для достижения вышеуказанной цели. Чтобы семейная система была жизнестойкой, указывает Сатир, она должна предоставлять каждому ее члену возможность занять свое место в семье и испытывать от этого удовольствие. Эмоциональный тон, общность семьи, взаимосвязь всех ее членов – важнейшие составляющие характеристики, на которые обращается внимание при восприятии семьи как объекта социального воздействия.

На современное состояние семьи влияют все изменения, происходящие в обществе: накопление знаний, технологий и обмена информацией и самых крупных изменений, таких, как реорганизация системы, кризис политической и экономической системы.

Современная семья характеризуется следующими особенностями.

1. Современная семья является нуклеарной, т. е. ее образует только семейное ядро: жена, муж, дети. Другие родственники, например родители супругов, входившие ранее в состав расширенной семьи, в нуклеарную семью не входят.
2. Семья является эгалитарной. Основу такой семьи составляет равноправный добровольный, свободный от принуждения, материальных расчётов, вмешательства или давления третьих лиц союз женщины и мужчины. В такой семье не ущемляются права и достоинства мужчины и женщины, обеспечивающие каждому из них равные возможности профессионального, интеллектуального и духовного роста.
3. Увеличивается количество неполных семей, в которых основные воспитательные функции выполняет мать.
4. Становится больше родителей, которые живут отдельно от ребенка по причине разводов и рождения детей вне брака.
5. Семья стала меньше по численности.
6. Кризис отцов – снижается воспитательная роль отца в семье. Увеличивается количество неполных семей, в которых основные воспитательные функции выполняет мать.
7. Современная семья является «симметричной»- работают муж и жена.

Особенности функционирования различных типов семей.

Критерии анализа	Проблемная семья	Здоровая семья
Атмосфера	<ul style="list-style-type: none"> - неудобство; - дискомфорт; - холодность - ощущение неустойчивости, тяжести, напряжения и грусти; - скрытности; 	<ul style="list-style-type: none"> - психологический комфорт - ощущение естественности, честности и любви; - открытое проявление радости и боли; - чувство полноценности личности членов семьи;
Эмоциональные отношения	<ul style="list-style-type: none"> - Отсутствие эмоциональной связи ребенка и родителей - появляются психопатические черты - эмоциональный дискомфорт - эмоциональный голод 	<ul style="list-style-type: none"> - эмоциональный комфорт - эмоциональная безопасность - духовное взаимообогащение - эмоциональная поддержка
Общение	<ul style="list-style-type: none"> - Дети плохо адаптируются среди сверстников - Чувство зависти, возникающее у ребёнка из проблемной семьи, мешает общению со сверстниками - разобщенность между всеми членами семьи. - Детей часто упрекают 	<ul style="list-style-type: none"> - готовность поделиться чем-то своим и с интересом выслушать другого, - члены семьи умеют считаться друг с другом;
Отношение к детям	<ul style="list-style-type: none"> - дети просто предоставлены улице, самим себе - игнорирование интересов и мнений ребенка - прагматизм - родители перекладывают заботы по воспитанию на детские сады, школы. - различные заболевания не выявляются и своевременно не лечатся. -чрезмерное ограждение от трудностей. - пассивность родителей 	<ul style="list-style-type: none"> - взаимоуважение и доверительные взаимоотношения - создание четкой позитивной жизненной позиции у ребенка. -принятие ребенка таким, какой он есть. - конгруэнтность - редполагает адекватное отношение со стороны взрослого человека к происходящему.
Социальные связи	<ul style="list-style-type: none"> - конфликт межличностный - конфликт внутриличностный - неприспособленность к жизни в коллективе. физическое наказание - агрессивность - низкий уровень материального положения семьи. - отсутствует культурно-досуговая и трудовая 	<ul style="list-style-type: none"> - предоставление определенного социального статуса членам семьи - семейные традиции - организация рационального досуга, взаимообогащение интересов. - взаимное уважение

	деятельность	
--	--------------	--

Условия управления психологическим здоровьем семьи:

1. Развитие мотивации брачно- семейных отношений.
2. Формирование правильных представлений о семье и принципах её функционирования.
3. Привитие навыков и умений внутрисемейной коррекции поведения отдельных членов семьи.
4. Своевременное регулирование внутрисемейных отношений на основе развития всех видов совместимости.
5. Актуализация факторов стабилизации семьи.
6. Вовлечение семьи в активную жизнь социума.